

800.7070. 7070

Benvenuti al numero verde di auto mutuo aiuto ostetrico del COLLETTIVO LAVORA CAMELLO CHE TI HO PRESO PER QUELLO

Sei un'ostetrica giovane e ti spaventano le tue colleghe? Sei un'ostetrica anziana e non ne puoi più di queste sgarzoline? Sei stressata dalle assurdit  burocratiche della tua azienda? Dai parenti invadenti? Dalle donne agitate? Dai mariti ansiosi? Dai medici che ti rompono le palle? Qualsiasi ostetrica tu sia, se hai bisogno di uno sfogo, di una pacca sulla spalla, di una vera comprensione, **CHIAMA ADESSO** il numero verde 800.7070. Lascia il tuo messaggio. **RICORDATI** Non sei sola: il **COLLETTIVO LAVORA CAMELLO CHE TI HO PRESO PER QUELLO ti ascolta!!**

Biip. Pronto? Vorrei dire una cosa importante. Ma porca vacca ma Con tutte le leggi, leggine e decreti che fanno, non c'  un regolamento che possa vietare le maledette macchinette delle merendine. Siamo tutte in dieta. Tutte. **Biip.**

Biip. Pronto? Stanotte ho seguito una donna pesissima, TUTTA LA NOTTE con quell'assistenza continua one to one TESissima... la continuit  sar  anche un beneficio per la donna ma per noi ostetriche? Piuttosto ne assisto tre o quattro nella stessa notte, ma datemi almeno una situazione che si pu  respirare. Ecco. **Biip**

Biip. Scusate lo dico a voi perch  se no arrivo a casa e sbrano mio marito che poveretto non c'entra niente. Stanotte mi   toccata la drammaticona, molle e tragica, che ti cava la pelle di dosso. Alle 6,30 del mattino, io, con gli occhi cerchiati di nero e la nausea che monta, io che sono l  a massaggiare sua moglie dalle 8 di ieri sera mentre lui ha dormito russando tutta la notte. Allora al mattino dico al marito "vuole andare a far colazione?". Lui esce, va al bar e torna su con il suo bel caff  nel bicchierino termico da asporto e se lo beve davanti a me, tranquillo. Oh ma non lo vedi che sono stanca morta anch'io? Ecchecazzo!? Ma non potevi portarmelo su anche a me un caff ? Dico, ecchecazzo!? **Biip**

Biip. Anche alla visita della medicina del lavoro mi hanno detto che devo mettermi a dieta. Io sono 20 anni che non riesco a fare una dieta, perch  non riesco a mangiare regolarmente. I turni. Come si fa a seguire una dieta con i nostri turni? **Biip**

Biip. Buongiorno al collettivo. Chiamo anche a nome delle mie colleghe. Vogliamo fare presente che noi la notte per riposare quei 4 minuti dobbiamo usare le barelle che sono dure come non so cosa oppure delle poltrone tutte scassate. Abbiamo tutte la schiena a pezzi. E' possibile che non possiamo riposare decentemente? Se continua cos  diteci come facciamo ad assistere ancora in posizioni alternative? Allora dobbiamo pensare che   proprio vero: **LAVORA CAMELLO CHE TI HO PRESO PER QUELLO. Biip**

Biip Pronto? Buongiorno. Vorrei iscrivermi al collettivo delle cammelle. Come posso fare? C'  un iban? **Biip.**

Biip Ma porca vacca.... Le sale parto senza finestre e in cucina dobbiamo mangiare con la veneziana tirata gi  perch  i parenti non devono vedere che mangi. 12 ore senza luce naturale sballano il ritmo circadiano, la produzione di ormoni, e poi vogliamo parlare di sistema psiconeuroendocrino? **Biip.**

Biiip. Per fortuna che ci siete voi del collettivo! Almeno a voi posso dirlo! I parenti! I parenti mi stanno tutti sui maroni. Si attaccano al citofono mentre assiti, stanno sempre con quel campanello in mano e poi la solita ansia: “come sta?” “Quanto manca?” Vorrei dirgli “Basta adesso state tutti fuori avete rotto le palle!”

Biiip Biiip. Non avevo finito. Allora per esempio stanotte alle tre, suonano, mi faccio tutto il corridoio sino all’ultima stanza in fondo e lui mi dice “ah scusi, forse ho sbagliato. Volevo solo accendere la luce” La luce? No, volevi solo rompere la minchia! **Biiip**

Biiip Pronto, buongiorno, siamo sotto organico, facciamo turni assurdi, saltiamo riposi. Coi capi non si può parlare, per loro va tutto bene, massima produzione, sempre. Col sorriso sulle labbra, far credere alle donne che questo è un posto sicuro, accogliente, sale parto nuove, assistenza 1-1 dell’ostetrica, fisiologia rispettata, ma intervento immediato per qualsiasi situazioni patologica o di rischio. Io non ce la faccio più, i miei colleghi sì. Il mio si chiama burn-out, ma devo dire lombosciatalgia. **Biiip**

Biiip. Allora io vorrei parlare del problema delle macchinette delle merendine.... lo sapete benissimo che di notte si combatte il sonno mangiando: torte, dolcetti, pizza, kebab, a seconda dei turni. E adesso hanno pure messo in sala d’attesa le macchinette delle merendine, vogliamo farci carico di questo problema o no? **Biiip**

Biiip Buongiorno, L’altra notte un distacco, rottura d’utero e una HELPP severa. Oggi riprendo il turno e subito un grosso casino sul cambio, donna che sta perdendo, guardia che... lasciamo stare. Allora siccome capitano tutte a me vorrei sapere quanti giorni di permesso retribuito ho diritto per andare a Lourdes e, già che ci siamo, se ci sono tariffe agevolate per chi sta in sala parto. **Biiip**

Biiip Finalmente ho trovato la linea. Allora ... Sono appena usciti i turni di dicembre e gennaio. Praticamente lavoro dal 23 al 6, 24 pomeriggio, 25 mattino, 26 notte. Primo e Befana giorno. Poi una settimana per smaltire le ferie. Mia mamma mi ha già detto che non mi tiene i bambini e mia suocera vedova si è prenotata da un mese la sua crocierina. Mio marito è tanto bravo, ma ho paura che stavolta chieda il divorzio. **Biiip**

Biiip. Pronto, buongiorno. Io vorrei dire chiedere una cosa: ma come parliamo? CPP, CAN, IAN, Booking, office, flow chart, one-to-one, risk management, women centered care, stakeholders, partnership, GAT, triage.... Già facciamo fatica a capirci con le straniere ... e ste sigle che cambiano ogni giorno. Ma c’è qualcuno che viene pagato per inventarle? Vorrei conoscerlo... **Biiip**

Biiip Buongiorno, mi hanno spostata dalla sala parto agli ambulatori del booking ostetrico. In pochi minuti devo far sentire la donna serena, tranquilla, fiduciosa, valutare il suo profilo di rischio, parlarle di alimentazione, prevenzione, stili di vita, disturbi in gravidanza, lavoro, diagnosi prenatale. Consegnarle e farle leggere “fogli educativi” firmare consensi, fissare gli appuntamenti per i controlli successivi. Da voi voglio sapere come faccio a far capire alla mia Azienda senza essere licenziata che non si possono dare plichi di informative che metterebbero ansia a chiunque quando devo trasmettere serenità e tranquillità. **Biiip**

Biiip. Va bene, se proprio non si possono togliere le infernali macchinette, possiamo almeno chiedere che tolgano il Mars, il Kit e Kat, la Fiesta e le Patatine? Grazie. **Biiip**

(Testo a cura di Giovanna Bestetti e Giuliana Musso)